

# The Human Element

*Vill du lära känna dig själv bättre? Få tillgång till ännu flera sidor av dig själv? Bli vassare på att uppfatta och förstå allt det där som händer när vi människor interagerar med varandra? Kanske även bli tryggare i att utveckla relationer och bygga tillit? Då är THE-veckan något för dig.*

Många organisationer i dag präglas av stor grad av komplexitet och snabba förändringar. Förmågan att förstå komplexa processer och hantera ovisshet blir allt mer viktigt hos ledare och medarbetare. Det börjar med att bli trygg i dig själv.

## Vad är The Human Element?

THE är ett fem-dagars program i internatform som framför allt syftar till ökad självinsikt och personlig utveckling. Det är inte en traditionell kurs där vi lär ut saker utan en process där man arbetar med sig själv, tillsammans med andra. Ju mer nyfiken och villig du är att bidra till dig själv och andra, desto mer får du ut av veckan. Kursen genomförs i en grupp om max 12 deltagare. Det går utmärkt att vara fler från samma organisation.

## Hur går det till?

Vi använder olika metoder för att få inspel och perspektiv; feedback, visualiseringar, självskattningsinstrument, övningar i grupp, reflektion och samtal. Du får rikliga möjligheter att träna konkreta verktyg och förhållningssätt som bidrar till att bygga relationer och skapa förutsättningar för effektivt samarbete.

Kursen leds av två licensierade handledare som har stor erfarenhet av att facilitera denna typ av processer. I kursavgiften ingår en individuell uppföljningstimme med någon av oss när du så önskar, efter kursen.

## Vad kan man få ut av veckan?

THE-veckan handlar i mångt och mycket om ökad självkänedom och förståelse för dynamiken i grupper och relationer. Det handlar också om att konkret jobba med förändring, om du vill.

Typiska kommentarer kring vad veckan har gett:

- Starkare självkänsla; tryggare och lugnare i mig själv.
- Mer medveten och ansvarstagande.
- Jag kan oftare välja hur jag vill vara snarare än att bara hamna i "automatiska" reaktioner och beteenden.
- Jag kommer mer till min rätt; vågar ta för mig och sätta gränser utifrån mina behov.
- Modigare och större repertoar i att läsa av och hantera "skav" och relationsutmaningar både på jobb och hemma.
- Jag står stadigare och är mer autentisk i mitt ledarskap.

## Vilka går?

Kursen riktar sig till alla som vill utveckla sig själva och bli bättre på att hantera komplexiteten i grupper och relationer. Har du gått UGL tidigare kan THE ses som en fördjupning med dig själv i fokus.

Hör av dig om du vill veta mer!

[thekla@schneede.se](mailto:thekla@schneede.se)

## Det praktiska:

Kursen ges två gånger per år på Torekov Hotell. Kursdatum och mer info finns på [www.schneede.se](http://www.schneede.se)

Kursarvode: 24 000 SEK, internatkostnad 8 300 SEK. Moms tillkommer

Anmälan görs på hemsidan. Varmt välkommen!